



Verbania, 06 novembre 2021

*Carissime,*

inizio con **complimentarmi con voi**, per la serietà e l'impegno che avete dimostrato in questi anni di studio e formazione.

Vorrei dirvi tante cose, come una madre che prima di salutare i suoi figli, sulla porta di casa, fa le sue raccomandazioni, nella speranza di proteggerli; per esperienza so, che spesso, i figli si annoiano, perciò rischierò la vostra noia ma voglio comunque dirvi poche parole, che spero, saranno una guida.

**Oggi ricevete il diploma di 'Insegnante di Yoga', complimenti!**

Dovete sapere che, questo titolo, è molto spesso confuso con l'immagine moderna e occidentale dove, un insegnante di Yoga, è sempre in forma, flessibile, sorridente e di successo perché nel mondo occidentale lo Yoga è una soluzione, **non una via!**

Nelle **immagini che piacciono tanto**, naturalmente, non è lecito essere fragili, sentirsi stanche, mostrarsi vulnerabili... Non si contempla l'idea che, **un'insegnante**, è anche una **donna** con la sua storia, che magari manda avanti una famiglia o una professione, che quando esce dall'aula, **ha le sue battaglie** da combattere, dentro e fuori, che, forse, a volte sente lo sconforto, che forse soffre da anni i suoi traumi, ma **con la forza della pratica** continua ad evolvere e **guarire sé stessa**, giorno dopo giorno. (Lo stesso vale anche al maschile).

**Succederà**, che vi cercheranno, **per poi valutarvi**, proiettando su di voi le più svariate problematiche personali. **Siamo nell'era dell'immagine e non della sostanza**, è proprio vero, quindi siate pronte perché, succederà, che vi cercheranno anche **in base a quanto saranno seducenti i vostri cartelloni pubblicitari**, e non intendo solo con le Asana da copertina, ma anche per le parole che sceglierete e, a cosa prometterete attraverso la pratica... in altre parole, sarete scelte anche in base a quanta seduzione saprete utilizzare.

Siamo di fronte ad una grande ondata di Yoga Commerciale, che può anche stimolarci ad essere ancora più **centrate in noi stesse** e a non lasciarci scuotere ma non è semplice, ci vuole molta consapevolezza per non essere travolte. Comunque, sono certa che voi abbiate già abbastanza radici per resistere alla tentazione di **vendere illusioni**.

Seminando **illusioni e seduzione**, vi circonderete di quella energia in forma umana e il vostro castello (se mai ci sarà!), sarà di carta e, di cartone, saranno i suoi abitanti.

**Ecco perché, a costo di ripetere concetti che già vi ho esposto in questi anni**, vorrei che vi metteste in gioco su basi diverse e che siate pronte a fare scelte diverse. **Distinguetevi!**



Provate ad offrire ciò che avete realmente conquistato con la pratica, offrite la **vostra presenza**, semplice e reale, coerente e senza maschere, momento per momento (le tecniche che sceglierete di insegnare saranno **solo il mezzo** per fare questa offerta).

Non ci sarà bisogno di esporvi in ogni luogo del pianeta, su tutti i social, con offerte di ogni tipo, seminate i **vostrì semi con umiltà, costanza e sincerità** e **create il 'vostro spazio'**, sarà uno spazio concreto solo se sarete autentiche, coerenti.

Nel vostro spazio, (non intendo un vostro Centro Yoga, potrebbe essere anche solo virtuale), studiato a **vostra immagine**, attirerete i vostri allievi, coloro che saranno attratti dalla vostra **essenza** e, per questo, vi rimarranno accanto più a lungo del mese 'già pagato'... e del trimestre compreso in un abbonamento early-bird!

Certo, è un invito ad **iniziare un cammino non facile**, non potrete solamente 'godere' del ruolo che avete conquistato in questi lunghi anni di studio, perché ci sarà **anche una lotta per la vostra verità, dove** lotterete per incarnare **uno stile di vita**, un modo in cui la vita può essere vissuta, con consapevolezza, comprensione, con un obiettivo positivo ed un'azione appropriata.

**Se siete pronte a incarnare lo Yoga**, ricordatevi che il **primo allievo**, il più importante a cui insegnare qualcosa, ogni giorno, **siete voi**. Per questo vi **invito a rimanere concentrate sul vostro cammino!**

La frenesia del voler essere visti come 'Insegnanti', riconosciuti dall'esterno, è proprio tipica di quest'onda commerciale di cui parlavo, è tipica di personalità fragili che hanno bisogno di alimentare l'illusione di **essere diventati 'qualcuno'**, nutre l'ego e le illusioni. Spero che non cadiate mai in questa trappola.

Oggi ricevete il diploma di **'Insegnante Yoga'** e **una diksha da Swami Gurupuja che rappresenta la tradizione**, è un bel traguardo.

Con questo titolo, da oggi, siete riconosciute dalle vostre insegnanti, come persone realmente impegnate **sul cammino della ricerca interiore**. Fatene buon uso e ci avrete sempre al vostro fianco.

*Con la mia completa stima e fiducia e l'augurio di ogni bene*