



Masterclass

Domenica 09 giugno 2024

LA SAGGEZZA DEL KARMA

con Sw. Gurupuja Saraswati

La salute è l'armonia tra i diversi aspetti della nostra personalità. Se essi sono sbilanciati, noi non stiamo bene fisicamente o psicologicamente. C'è necessità di mantenere l'equilibrio verso il nostro mondo interiore. Ma questo da solo non basta, dobbiamo mantenere un equilibrio simile anche nelle relazioni con il mondo. Ci dovrebbe essere una relazione bilanciata con ogni cosa, ogni elemento e le forze della natura. Qualsiasi mancanza di equilibrio equivale ad entrare in stati di dolore e di sofferenza. Tutto può legarci, da un certo punto di vista, e tutto può liberarci, se agito da una visione di karma yoga.

Il Sadhaka dovrebbe raggiungere una coscienza cosmica, si deve comprendere la connessione di ogni cosa in questo mondo. Ci sono forze che ci collegano perché siamo parte di un processo ciclico del cosmo. Siamo solo uno strumento tramite il quale le forze cosmiche operano e tutto funziona secondo la Legge Karmica. La Bhagavad-Gītā dice che ogni nostro operare è un'azione cosmica che ha luogo e non può legarci, se lo compiamo come sadhana o dhyana. Il Sadhaka fa amicizia con il mondo e con le forze della natura al punto che tutto si fonde in lui. Il Sadhaka diventa un essere integrato in armonia con tutto e progredisce sulla strada che porta alla liberazione dal Karma. Senza un futuro karma, non si creano future cause di sofferenza.

L'incontro include commenti su temi basati su Bhagavad-Gītā, Brahma Sūtra e gli Upaniṣad, e pratiche di Dhāraṇā avanzate indicate negli stessi testi.

E' aperto a tutti, sadhaka avanzati, insegnanti e ricercatori principianti sulla via interiore dello yoga.



G.Saraswati, maestra indiana, formatasi sotto la guida di Paramahansa Satyananda della Bihar School of Yoga (India).

E' stata iniziata allo yoga, scritture antiche, sanscrito, musica classica indiana e yoga del suono.

Ha vissuto ed insegnato lo yoga in Europa per diversi anni e parla l'italiano.

offerta

orari

iscrizioni e informazioni:

sede

chiedere in segreteria **DOMENICA**
ore 9,00-13,00

Grazia Ugazzi
+39 349 1441783

Verbania

Casa Immacolata

caparra confirmatoria
prevista all'iscrizione

info@illotoblu.it

Via Vittorio Veneto 113

Verbania

www.illotoblu.it - www.yogaverbania.it

attività aperta a tutti i Soci

evento accreditato

