



REGOLAMENTO CORSI YOGA

ISCRIZIONI E ASPETTI AMMINISTRATIVI

- ✓ **Tutte le attività dell'associazione sono rivolte solo ai soci tuttavia** l'Associazione 'Il Loto Blu' offre la possibilità di svolgere una **prima lezione 'di prova' che** non impegna all'iscrizione.
- ✓ La partecipazione ai corsi yoga e alle attività seminariali del "Centro Yoga Il Loto Blu" il versamento di una quota **associativa**. La quota associativa può variare in base ai corsi a cui ci si iscrive. Chiedere in segreteria per le informazioni specifiche.
- ✓ L'ammissione dei nuovi Soci è subordinata alla compilazione del **MODULO di ISCRIZIONE** ed alla decisione del Consiglio Direttivo che, periodicamente si riunisce. Non verrà ammesso (o sarà allontanato se già iscritto), chi arrechi danno morale e/ o materiale all'Associazione o al Centro/Ashram se fuori sede.
- ✓ È richiesta la compilazione di un'**AUTOCERTIFICAZIONE** di Stato di buona salute per attività ludico-motorie-amatoriale, che vi verrà fornita. **Per le allieve in gravidanza o con gravi patologie accertate, è necessario il rilascio del certificato di idoneità alla pratica da parte del medico curante.** Sarà garantita la privacy dell'allievo.
- ✓ I corsi di yoga settimanale sono a numero chiuso, in aula si accolgono massimo 15 allievi.
- ✓ Chi per motivi familiari o di salute, sia costretto ad **interrompere la partecipazione** al corso prescelto, è pregato di avvertire tempestivamente l'insegnante, in modo da consentire ad altre persone l'inserimento nel gruppo.
- ✓ Durante l'anno l'insegnante potrà creare con gli allievi una chat di gruppo **whatsapp**, (dopo aver ricevuto il loro consenso), in caso di mancato versamento della quota o dopo un'assenza di un mese non giustificata, **sarà automatica l'esclusione** dal gruppo.
- ✓ Sono disponibili anche altre differenti tipologie di contributi ASSOCIATIVI in base alle esigenze e alle scelte del singolo socio. **Gli allievi, che fanno domanda di iscrizione in corso d'anno, insieme all'insegnante, concorderanno il contributo Associativo proporzionandolo al tempo di frequenza effettiva.** Per questo argomento si parlerà in Segreteria all'atto di iscrizione.
- ✓ Si raccomandano **puntualità, correttezza e collaborazione** nel partecipare alle lezioni e alle attività del Centro Yoga. In sala di pratica Yoga (Śālā - Shala) si mantiene il silenzio e il raccoglimento in attesa dell'inizio della lezione.



COMPORTAMENTO CONSIGLIATO IN SEDE E AI CORSI

- ✓ Si consiglia agli allievi di **presentarsi con un quarto d'ora/ dieci minuti di anticipo** prima dell'orario della lezione, se si è in ritardo e non si avvisa l'insegnante con messaggio, la porta del Centro Yoga sarà chiusa, per motivi di sicurezza, si chiede di **non suonare il campanello** per non disturbare la lezione in corso.
- ✓ Nel Centro Yoga, i **telefonini vanno tenuti spenti** o impostati in modalità silenziosa (senza vibrazione), sarebbe meglio non portarli in **Shala**, se non per motivi di emergenza.
- ✓ **Non si possono registrare le lezioni senza autorizzazione dell'insegnante.**
- ✓ Nella **Shala** si **deambula senza scarpe**. I tappetini ed i cuscini sono in dotazione al Centro per tutti gli allievi. **Si consiglia di portare la propria coperta** personale ed un telo da stendere sopra il proprio tappetino per motivi di igiene. In sala non esistono posti assegnati.
- ✓ Per gli effetti personali di valore (borsa, orologi, portafogli, gioielli ecc.) che di solito vengono lasciati nello spogliatoio, **l'Associazione declina** ogni responsabilità in caso di smarrimento/furto, in quanto è un luogo incustodito, è facoltà del socio portarli con sé in **Shala**.
- ✓ Eventuali **lezioni 'perse'** per assenza del Socio, potranno **essere recuperate** accedendo Online alle dirette Zoom in qualsiasi altro giorno della settimana oppure, se si preferisce venire in presenza, **concordando** la partecipazione ad uno degli altri corsi proposti.
In nessun caso le rate versate e la quota di iscrizione saranno restituite o compensate con quote dei trimestri successivi o con quote di altri SOCI.
- ✓ In caso di **malattia dell'insegnante** o di eventi straordinari, come è stato per l'emergenza COVID 19, si **garantiscono tutte le lezioni** settimanali comprese nella quota associativa. Le stesse in caso di emergenza, potranno essere erogate sia con **registrazioni AUDIO-VIDEO** che in aula con **Insegnanti qualificati sostitutivi**.
- ✓ Per tutte le attività a disposizione **sul sito**, sarà fornita una **password ai Soci in regola** con la quota. Si prega di non fornire l'accesso a nessuno senza l'autorizzazione scritta dell'Associazione 'Il loto blu'.

I Soci all'atto dell'iscrizione, si impegnano a leggere ed osservare il presente regolamento. Grazie dell'attenzione e della gentile collaborazione -

Il Consiglio Direttivo

*"La gentilezza è una scelta che viene direttamente dal cuore." -
Rumi*