



REGOLAMENTO CORSI YOGA 2020-2021

ISCRIZIONI E ASPETTI AMMINISTRATIVI

- ✓ **Tutte le attività dell'associazione sono rivolte solo ai soci tuttavia** l'Associazione 'Il Loto Blu' offre la possibilità di svolgere una **prima lezione** non impegnativa per l'iscrizione.
- ✓ La partecipazione ai corsi yoga e alle attività seminariali del "Centro Yoga Il Loto Blu" il versamento di una quota **associativa**. Chiedere in segreteria per le informazioni specifiche.
- ✓ L'ammissione dei nuovi soci è subordinata alla compilazione del **MODULO di ISCRIZIONE** e alla decisione del Consiglio Direttivo che periodicamente si riunisce in assemblea. Non verrà ammesso (o sarà allontanato se già iscritto) chi arrechi danno morale e/ o materiale all'associazione o al centro e ashram che la ospita.
- ✓ È richiesta inoltre compilazione dell'**AUTOCERTIFICAZIONE** di buona salute per attività ludico-motorie-amatoriale, che vi verrà fornita. **Per le allieve in gravidanza o con gravi patologie accertate, è necessario il rilascio del certificato di idoneità alla pratica da parte del medico curante.** Sarà garantita la privacy dell'allievo.
- ✓ I corsi di yoga settimanale sono a numero chiuso.
- ✓ Chi per motivi familiari o di salute sia costretto ad **interrompere la partecipazione** al corso prescelto, è pregato di avvertire tempestivamente l'insegnante, in modo da consentire ad altre persone l'inserimento nel gruppo. Dopo un'assenza dal corso di un mese, senza preavviso o contatti in itinere, **il posto viene considerato libero** e assegnato a un altro socio richiedente.
- ✓ Durante l'anno l'insegnante potrà creare con gli allievi una chat di gruppo **whatsapp**, (dopo aver ricevuto il loro consenso), dopo un'assenza dal corso di un mese, **sarà automatica l'esclusione** dal gruppo.
- ✓ Sono disponibili anche altre differenti tipologie di contributi ASSOCIATIVI in base alle esigenze del singolo socio. **Gli allievi, che fanno domanda di iscrizione in corso d'anno associativo, potranno regolare il contributo Associativo proporzionandolo al tempo di frequenza effettiva. Per questo argomento si parlerà direttamente con l'insegnante.**



COMPORAMENTO E VITA NEL CENTRO

- ✓ Si raccomandano puntualità, correttezza e collaborazione nel partecipare alle lezioni e alle attività del centro. In sala pratica si mantiene il silenzio e il raccoglimento in attesa dell'inizio della lezione.
- ✓ Si consiglia agli allievi di **presentarsi con un quarto d'ora/ dieci minuti di anticipo** prima dell'orario della lezione, se si è in ritardo e non si avvisa l'insegnante, la porta del Centro Yoga sarà chiusa per motivi di sicurezza, si chiede di **non suonare il campanello** per non disturbare la lezione in corso.
- ✓ Nel centro, e in sala pratica, i telefonini vanno tenuti spenti o impostati in modalità silenzioso (senza vibrazione).
- ✓ **Non si possono registrare le lezioni senza autorizzazione dell'insegnante.**
- ✓ Nella sala pratiche si deambula senza scarpe. È necessario dotarsi di calzini appropriati. I tappetini e i cuscini sono in dotazione al centro per tutti gli allievi: è consigliato portare con sé un telo tipo pareo o un asciugamano da stendere sul proprio tappetino per motivi di igiene personale. In sala non esistono posti assegnati.
- ✓ Per gli effetti personali di valore (borsa, orologi, portafogli, gioielli ecc.) che di solito vengono lasciati nello spogliatoio, l'Associazione declina ogni responsabilità in caso di smarrimento/ furto, in quanto è un luogo incustodito, quindi, è facoltà del socio portarli con sé in sala pratiche.
- ✓ Per qualsiasi dubbio o problematica riguardante la pratica dello yoga, **l'insegnante è a disposizione al termine** della lezione, per fornire tutti i chiarimenti necessari.
- ✓ Eventuali lezioni perse potranno **essere recuperate**, concordando la partecipazione a uno degli altri corsi proposti dal centro **NELLA SETTIMANA O NEL TRIMESTRE IN CORSO, SOLO SE CI SARA' LA POSSIBILITA' DI ESSERE ACCOLTI IN AULA SENZA SUPERARE IL LIMITE MASSIMO CONSENTITO DALLE AUTORITA', in merito di prevenzione Covid19.** In nessun caso le rate versate e la quota di iscrizione saranno restituite o compensate con trimestri successivi.
- ✓ In caso di malattia dell'insegnante o di eventi straordinari, come è stato per l'emergenza COVID 19, si garantisce che tutte le 34 lezioni annuali previste verranno erogate con registrazioni AUDIO e-o VIDEO oppure, se possibile rimanere nella Sede, con insegnanti sostituiti.

I soci all'atto dell'iscrizione si obbligano ad osservare il presente regolamento e le regole contenute nello Statuto dell'associazione.